



Punto Universitario

Número
631

14 de mayo,
2025

Universidad Autónoma de Baja California Sur



15 de mayo

DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS

#Efemérides / #Columna / #Investigación / #Infografía / #Cultura

Editorial

F. Yazmín Rodríguez Orantes
Revisión editorial

Gabriela de la Fuente Betancourt
Responsable de información

Kino Leal Montes
Diseño y maquetación

Punto Universitario es una publicación semanal del Centro de Radio y Televisión Universitario, Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS). Todos los derechos reservados.
Contacto: punto@uabcs.mx

Rector
Dr. Dante Arturo Salgado González
Secretaria General
Dra. Alba Gámez Vázquez
Secretario de Administración y Finanzas
C.P. Mauricio Luna Rodríguez
Abogado General
Lic. Luis Tirado Arámbaro
Director de Difusión Cultural y Extensión Universitaria
Lic. Jorge Ricardo Fuentes Maldonado

En este número

#Efemérides
14 de mayo

#Columna
Rocas y fósiles: cómo los nanofósiles revelan la historia geológica de la cuenca San José del Cabo
Por Daniel Cota R. y Tobias Schwennicke

#Investigación
Evaluación de las agregaciones de peces en áreas marinas protegidas a través de videos remotos con carnada
Por Xavier Domínguez Fong

#Infografía
10 de mayo
- Impacto económico del día de las madres en México
- Relevancia de las madres en la economía mexicana
Por Paul Danilo Sandez V. y Guadalupe Oropeza

#EnlaUABCS
Conferencia "Escenarios" de Carlos Fonseca Rivera

#Cultura
Enfermedad por el virus del papiloma humano
Por Héctor Romero García

En portada: 15 de mayo - Día Internacional de las Familias

Esta celebración nos recuerda que las políticas que favorecen a las familias para impulsar el desarrollo sostenible juegan un importantísimo papel. Para este 2025, con el lema "Políticas orientadas a la familia para el desarrollo sostenible: Hacia la Segunda Cumbre Mundial para el Desarrollo Social", se hace un llamado a más y mejores iniciativas, sean nacionales o regionales, que favorezcan la necesaria y destacada participación de las familias para lograr los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

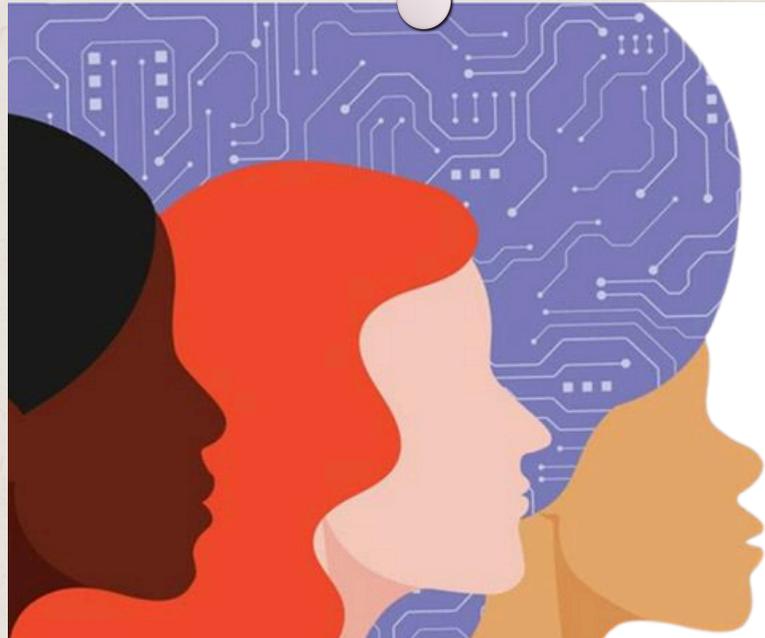
Efemérides



DÍA INTERNACIONAL DE LA LUZ - 16 DE MAYO

El Día Internacional de la Luz celebra el papel que desempeña la luz en la ciencia, la cultura y el arte, la educación y el desarrollo sostenible, y en campos tan diversos como la medicina, las comunicaciones y la energía. Se celebra en el aniversario de la primera operación con éxito del láser en 1960 por el físico e ingeniero Theodore Maiman. Este día es un llamamiento a reforzar la cooperación científica y aprovechar su potencial para fomentar la paz y el desarrollo sostenible.

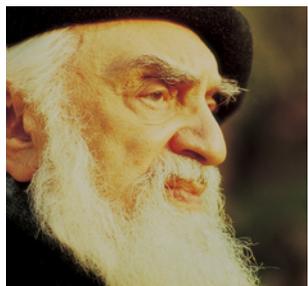
Las tecnologías digitales tienen el poder de acelerar el progreso en todos los sectores de la sociedad, pero ese potencial sigue estando fuera del alcance de muchos, especialmente de las mujeres y las niñas. Este 2025 el (WTISD) destaca la apremiante necesidad de promover la igualdad digital entre los géneros, de modo que las mujeres y las niñas de todo el mundo también puedan beneficiarse de la transformación digital y contribuir a ella.



DÍA MUNDIAL DE LAS TELECOMUNICACIONES Y DE LA SOCIEDAD DE LA INFORMACIÓN (WTISD) - 17 DE MAYO

Efemérides

UN 14 DE MAYO NACIERON...



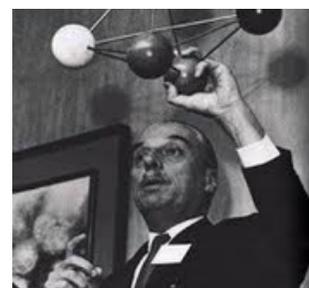
(F. 1980) fue un matemático e ingeniero de origen polaco naturalizado soviético, que desarrolló el cálculo de trayectorias espaciales óptimas, siendo uno de los primeros especialistas en el campo de la astronáutica.

Foto de: CC BY-SA 3.0, vía commons.wikimedia.org

1905 - Ari A. Shtérnfeld

(F. 1975) fue un arquitecto y urbanista griego. Fue el principal responsable del proyecto de Islamabad, Pakistán. Lideró el movimiento llamado Ekística (ciencia del hábitat) y formuló el concepto de la ecumenópolis. Estuvo implicado en distintos proyectos urbanísticos en Brasil, África, Asia, Norteamérica, y en su patria, Grecia.

Imagen de: Aurora west, CC BY-SA 4.0, vía commons.wikimedia.org



1913 - Konstantínos A. Doxiadis

Es una directora de orquesta y compositora cubana. También es educadora y asesora de organizaciones artísticas. Pasó de ser intérprete a directora de orquesta. Ha sido invitada a dirigir muchas orquestas en todo el mundo.

Foto de: U.S. Department of State from United States, Dominio público, vía commons.wikimedia.org



1943 - Tania León

Es una economista y académica estadounidense. Fue la primera mujer con permanencia en el departamento de Economía de la Universidad de Harvard. Su investigación incluye temas como historia económica, economía laboral, desigualdad, educación y brecha de género. Galardonada con el Premio Nobel de Economía por sus investigaciones sobre la infrarrepresentación femenina y la brecha salarial de género

Foto de: Editing1088, CC BY-SA 4.0, vía commons.wikimedia.org



1946 - Claudia Goldin

ROCAS Y FÓSILES: CÓMO LOS NANOFÓSILES REVELAN LA HISTORIA GEOLÓGICA DE LA CUENCA SAN JOSÉ DEL CABO

Daniel Cota Ramírez, Tobias Schwennicke

(1) Estudiante de posgrado – Maestría en CIMACO-UABCS

(2) profesor investigador - Departamento Académico Ciencias de la Tierra



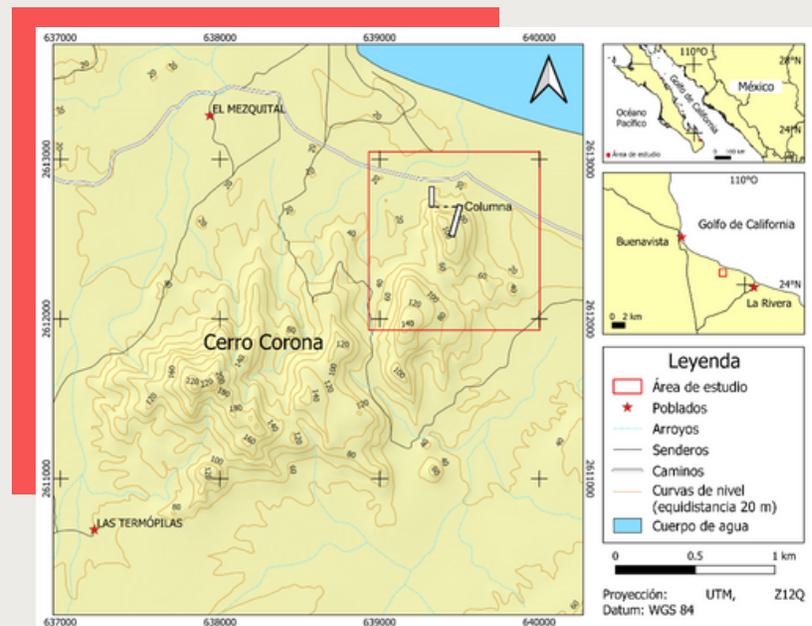
Figura 1. Fotografía del cerro Corona tomada con dron.
(Fotografía tomada por Daniel Cota Ramírez)

La historia geológica atrapada en las rocas

La península de Baja California tiene una historia geológica compleja y fascinante. Aunque sus paisajes parecen inmóviles, en realidad han cambiado muchísimo a lo largo de millones de años. Las rocas que la forman guardan señales del pasado: muestran cómo eran los antiguos ambientes, cómo subía o bajaba el nivel del mar y qué movimientos de la Tierra dieron forma a la zona.

En la región meridional de la península, entre Buena Vista y San José del Cabo, y delimitada por las sierras La Laguna y La Trinidad, se extiende la cuenca San José del Cabo. Se sabe que durante el Mioceno tardío (aproximadamente entre 12 y 5 millones de años), esta zona estuvo cubierta por el mar. En ese contexto, un conjunto de rocas marinas conocidas como Formación Trinidad representan la evidencia de esta etapa geológica. Estas rocas se formaron en un momento de grandes transformaciones, cuando la península comenzaba a separarse del continente.

Figura 2. Mapa de localización del cerro Corona (Mapa realizado por Daniel Cota Ramírez)



En el extremo norte de esta cuenca, la localidad cerro Corona representaba una zona de la que se sabía poco, especialmente sobre la edad de sus capas rocosas. Sin embargo, el hallazgo de unos fósiles diminutos conocidos como nanofósiles calcáreos permitió resolver ese misterio.

Nanofósiles: los relojes microscópicos del tiempo

Los nanofósiles calcáreos son restos microscópicos de organismos marinos, los cuales se conocen desde aproximadamente 235 millones de años. Debido a su evolución, que implica el cambio de las especies a través del tiempo, además de su amplia distribución en los océanos, los geólogos los utilizan para asignar edades a las capas de roca que contienen estos fósiles.

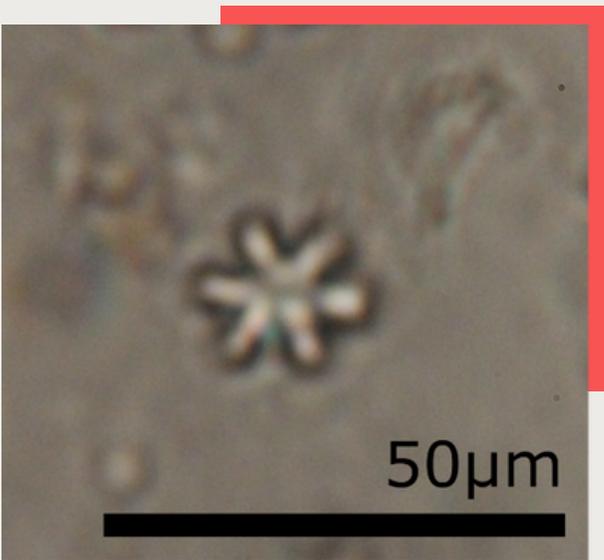


Figura 4. *Discoaster hexaramus* (Fotografía tomada por Daniel Cota Ramírez)

Cada especie de nanofósil aparece y desaparece en momentos específicos de la historia geológica, pero generalmente con traslapes en tiempo entre las especies. Por eso, cuando encontramos en una misma capa especies cuyos rangos se traslapan en tiempo, podemos precisar con mayor exactitud la edad en que se formó la capa.

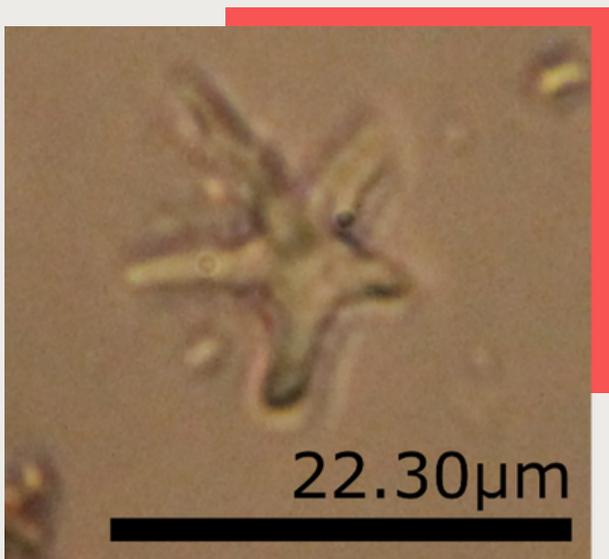


Figura 3. *Discoaster bellus* (Fotografía tomada por Daniel Cota Ramírez)

En el cerro Corona, por ejemplo, observamos la desaparición de una especie llamada *Discoaster bellus* y la aparición de otra, conocida como *Discoaster hexaramus*. El traslape entre ambos nos permitió determinar con precisión la edad relativa de las capas, y por otros métodos sabemos que corresponde a una edad absoluta de aproximadamente 8.1 millones de años.

¿Y qué nos dice esto sobre la historia de la región?

Este descubrimiento no solo permite determinar con mayor precisión la edad de esas rocas, sino que también contribuye a una mejor comprensión de la evolución de la cuenca San José del Cabo, especialmente en relación con los procesos que dieron origen al golfo de California.

Conocer la edad de las capas del cerro Corona no solo nos da una referencia en el tiempo para esta localidad, sino que también permite relacionar este dato con el conocimiento previo sobre la edad de las rocas marinas en la cuenca San José del Cabo. Hasta ahora, representa la evidencia más antigua de condiciones marinas en dicha cuenca, con una edad absoluta de 8.1 millones de años.

Aunque aún hay incertidumbre sobre la evolución de la cuenca San José del Cabo, contar con una edad confiable en esta región permite mejorar los modelos existentes. Así, lo que comenzó como una observación microscópica se transforma en una herramienta clave para entender los grandes procesos que han moldeado esta parte de la península de Baja California.



Figura 5. Afloramiento donde se obtuvieron las muestras de roca que contenían nanofósiles calcáreos (Fotografía tomada por Tobias Schwennicke)

El poder de lo diminuto (Conclusión)

Aunque pasan desapercibidos a simple vista, los nanofósiles son una de las herramientas que tenemos para entender el pasado de la Tierra. Gracias a ellos fue posible identificar la edad de las rocas marinas del cerro Corona y con ello aportar nueva información sobre la evolución geológica de la cuenca San José del Cabo.

Este tipo de fósiles, tan pequeños que solo pueden observarse con un microscopio, nos ayudan a ubicar en el tiempo las capas de roca, comparar regiones y reconstruir los eventos que han dado forma al paisaje actual. Su estudio demuestra que, en geología, incluso las pistas más pequeñas pueden tener un enorme valor.

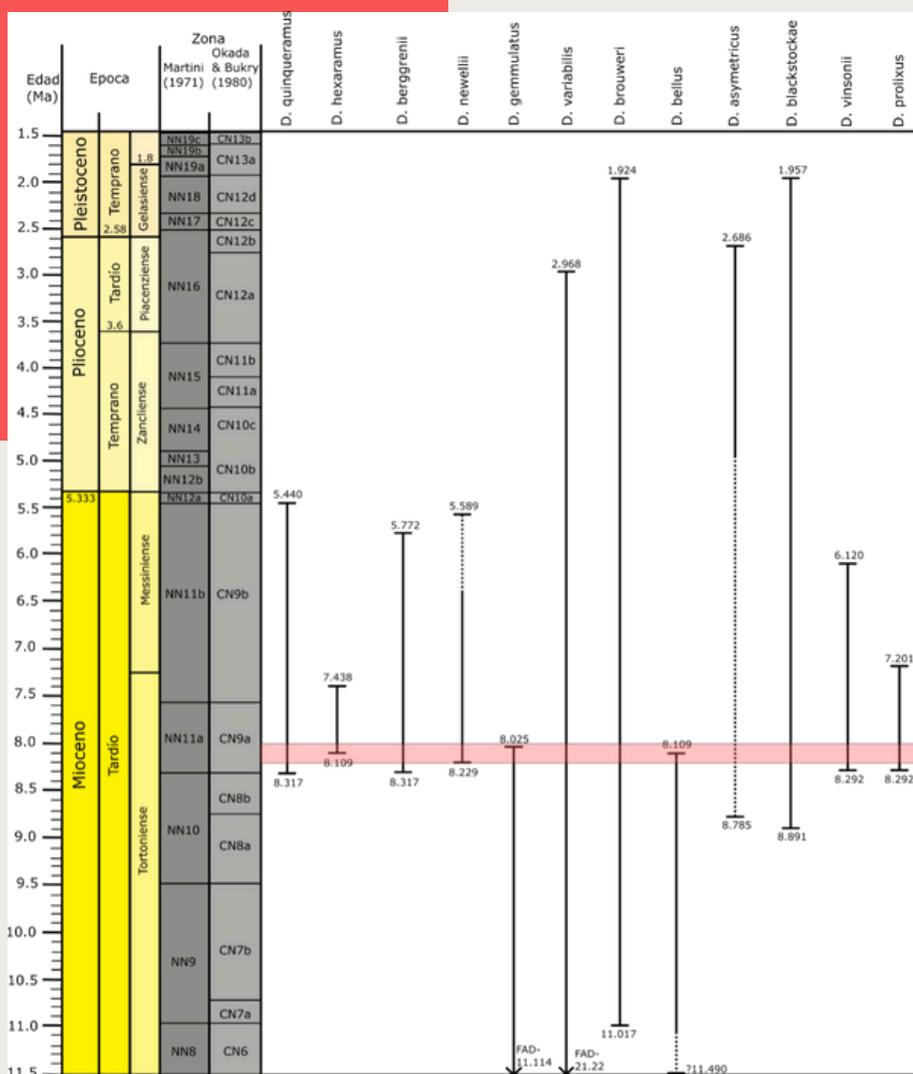


Figura 6. Rangos de tiempo en los que vivieron las especies clave de nanofósiles calcáreos encontrados en el cerro Corona. La edad de las rocas marinas de la zona de estudio está resaltada en rojo (Imagen realizada por Daniel Cota Ramírez)

EVALUACIÓN DE LAS AGREGACIONES DE PECES EN ÁREAS MARINAS PROTEGIDAS A TRAVÉS DE VIDEOS REMOTOS CON CARNADA

Por Xavier Domínguez Fong - Estudiante del posgrado CIMACO UABCS



Figura 1. Peces de importancia comercial y ecológica

El estudio de las asociaciones de peces es de gran importancia para el conocimiento de la fauna marina y las relaciones que se establecen en un ecosistema. Estos organismos constituyen elementos claves en las tramas tróficas de los arrecifes. Además, son considerados un grupo con alto valor económico y recreativo, sobre todo para quienes buscan la distracción en el buceo en arrecifes de coral (Fig. 1 y 2).

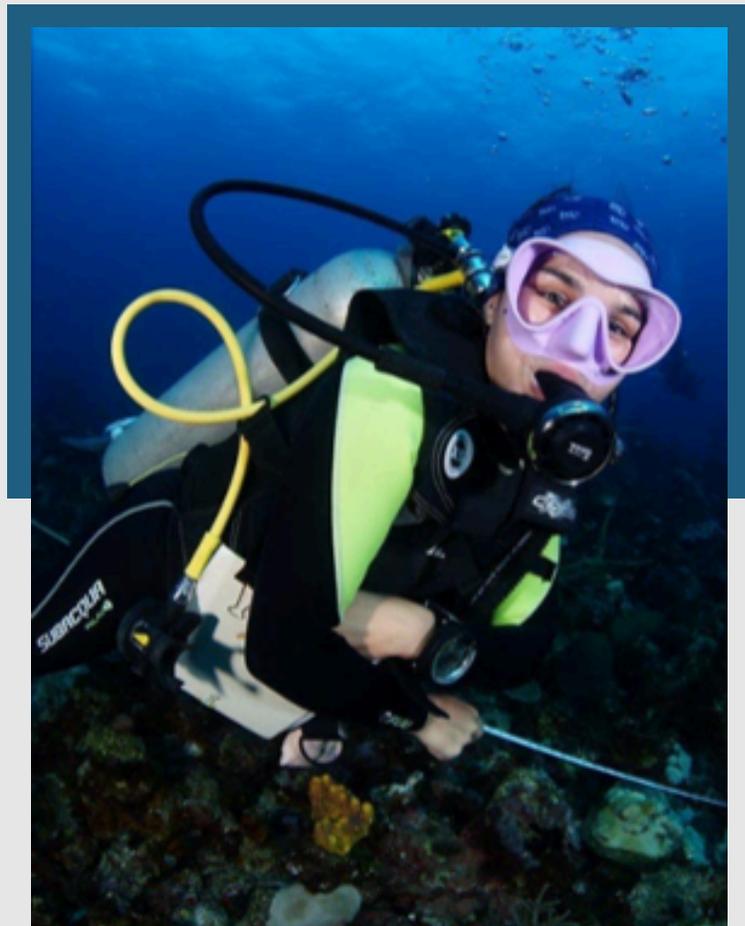


Figura 2. Buceo recreativo

A pesar de su importancia, en los últimos años las comunidades de peces han sufrido una acelerada disminución determinada por la fuerte presión antrópica, debido a la contaminación y la sobrepesca. Particular preocupación reviste la sobreexplotación pesquera y la rápida disminución de las poblaciones de peces depredadores.

La constitución de Áreas Marinas Protegidas (AMP) es considerada una de las medidas para proteger y conservar los hábitats y organismos marinos como los peces. Son sitios en donde está prohibida la pesca furtiva; sin embargo, se ha comprobado que estas restricciones no se cumplen de manera efectiva en todas las áreas. En este contexto, el presente estudio realizado en el Parque Nacional Punta Francés, en la Isla de la Juventud, Cuba, revela datos relevantes sobre las agregaciones de peces.

El Parque Nacional Punta Francés, situado en el extremo suroeste de la Isla de la Juventud, Cuba, alberga una gran biodiversidad. Su protección fue para lograr la conservación y el uso sostenible de la zona, formada por bosques, playas, mar y ciénaga.

El estudio se llevó a cabo en el año 2017 evaluando la abundancia y diversidad de peces en el Parque Nacional Punta Francés y en las zonas aledañas al área (Fig. 3).

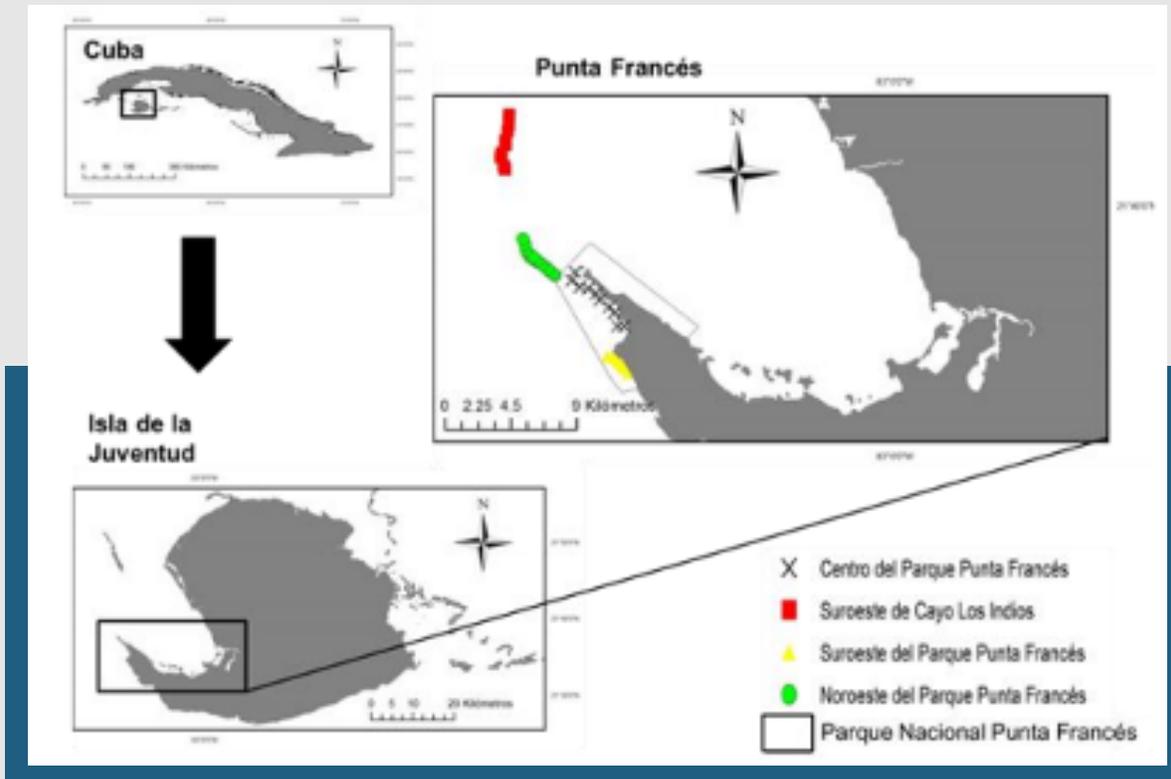


Figura 3. Ubicación geográfica de la Isla de la Juventud, Cuba y representación de los cuatro sitios de muestreo. Tanto fuera como dentro del Parque Nacional Punta Francés

La metodología empleada para evaluar las agregaciones de peces fue a través de videos remotos con carnadas, más conocida por sus siglas en inglés como BRUVS (Baited Remote Underwater Video) (Fig. 4). Esta metodología constituye una herramienta pionera en el estudio de las agregaciones de peces en Cuba. Se caracteriza por una estructura metálica en forma de pirámide, donde en el extremo superior posee una cámara fotográfica y una extensión donde se coloca la carnada. Además, ha sido ampliamente utilizada para evaluar peces que son considerados depredadores tope del arrecife, debido al uso de carnada para atraer a los mismos (Fig. 5).

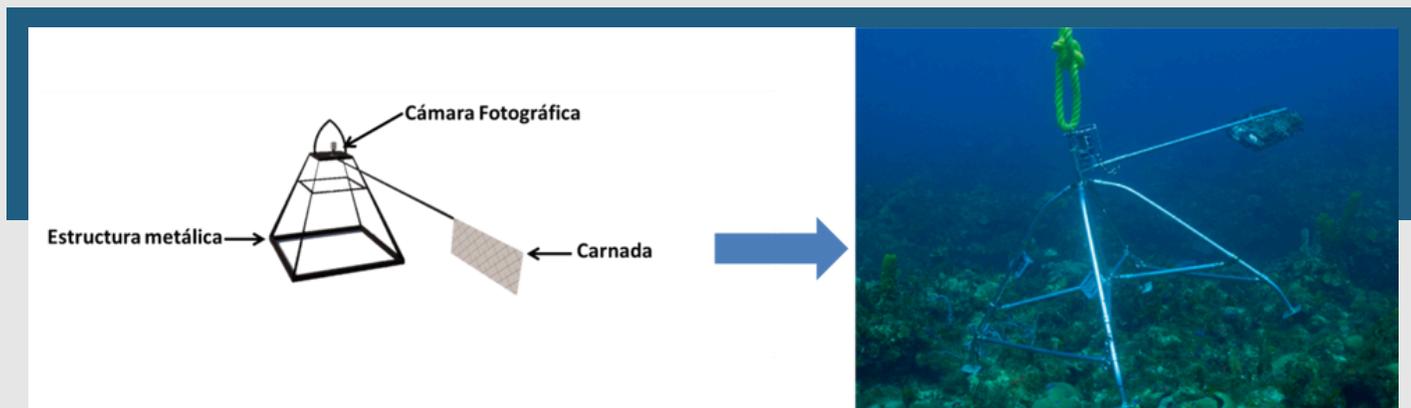


Figura 4. Método de video remoto con carnada. Izquierda. Esquema de la estructura; Derecha. Colocación en el agua

Se identificaron 103 especies de peces en total, incluyendo dos de tiburones. Sin embargo, durante el estudio se observó una baja cantidad de especies de gran importancia, entre ellas especies comerciales, grandes depredadores y peces herbívoros (fig. 6). La abundancia de peces fue mayor en las zonas aledañas al parque y la menor abundancia se vio reflejada en el centro del parque.

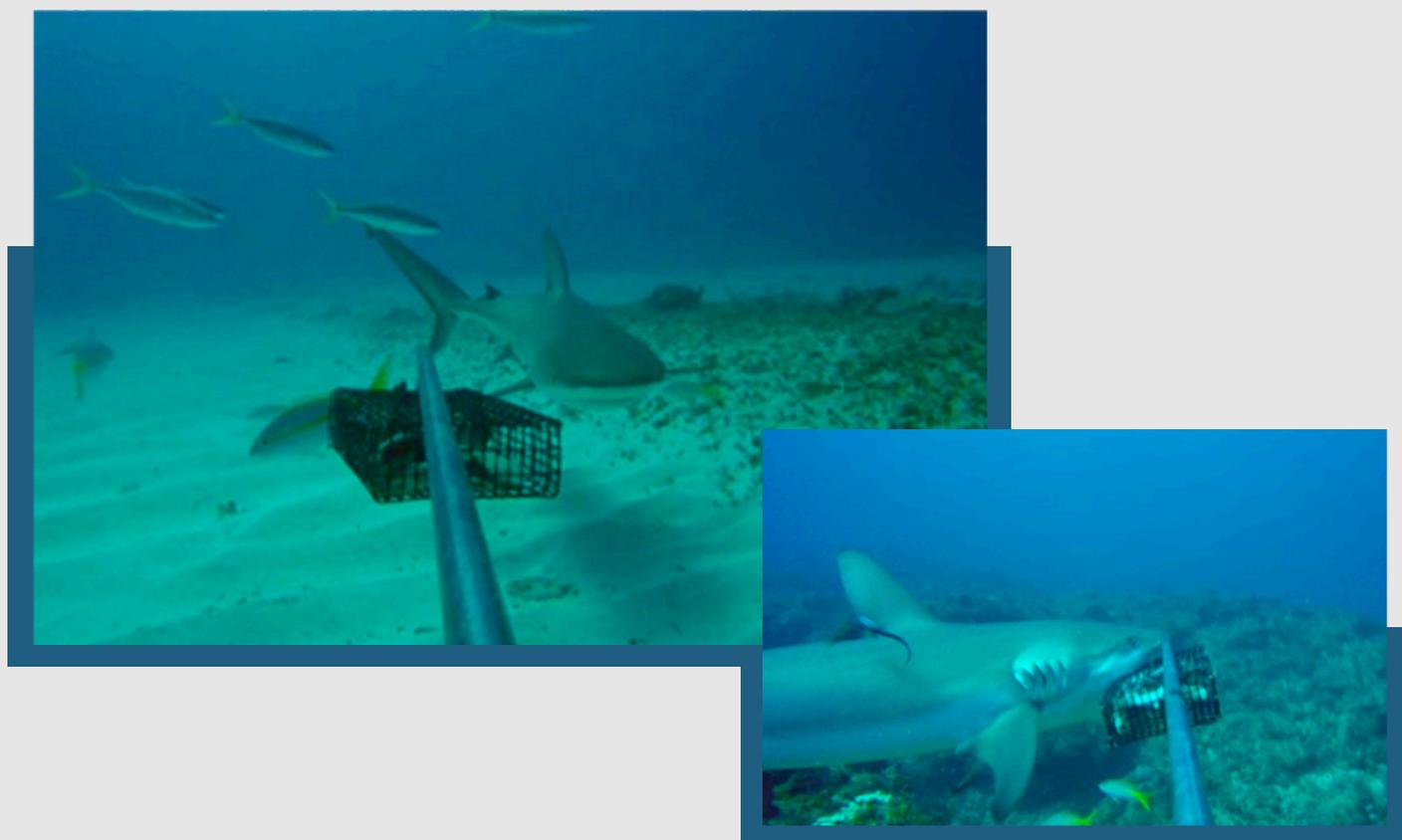


Figura 5. Depredadores tope del arrecife atraídos por la carnada de la metodología

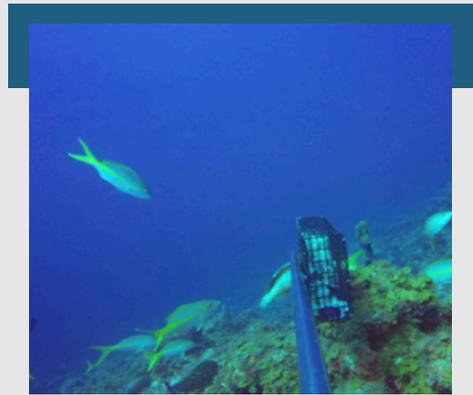
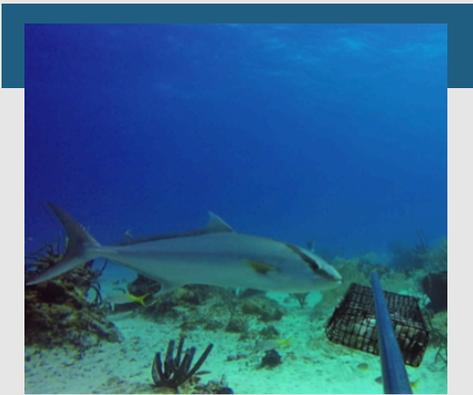


Figura 6. Fotos tomadas durante los muestreos, se observa una baja abundancia de especies de importancia comercial y depredadores tope

La escasez de grandes depredadores y peces herbívoros es una señal de alerta. Ya que juegan un papel crucial en el equilibrio del arrecife. Los depredadores tope son considerados controladores de la trama trófica. Por otra parte, la ausencia de peces herbívoros puede llevar a un aumento de las algas, lo que podría reducir la cobertura de los corales. La falta de diferencias entre las áreas protegidas y no protegidas respecto a la abundancia y diversidad de peces sugiere que la protección del AMP no es efectiva. Una de las probables causas de estos resultados es la realización de la pesca ilegal dentro del área. Estos resultados coinciden con cuatro estudios realizados anteriormente en el sitio, confirmando la baja efectividad y regulación que posee el Parque.

El estudio revela que las comunidades de peces en el Parque Nacional Punta Francés están en riesgo. La baja abundancia de especies clave y la falta de efectividad del AMP indican la necesidad de tomar medidas. Es necesario cumplir las leyes de pesca y buscar nuevas alternativas para proteger los peces y los arrecifes de coral. Todos podemos contribuir a esta causa, apoyando la pesca sostenible, reduciendo la contaminación y aprendiendo sobre la conservación e importancia de preservar estos ecosistemas.

Referencias

Mallet, D., y D. Pelletier. 2014. Underwater video techniques for observing coastal marine biodiversity: A review of sixty years of publications (1952-2012). *Fisheries Research*.154:44-62. doi: 10.1016/j.fishres.2014.01.019.

Pina-Amargós, F., G. González-Sansón, A. Jiménez-del-Castillo, A. Zayas-Fernández, F. Martín-Blanco y W. Acosta-de-la-Red, 2010. An experiment of fish spillover from a marine reserve in Cuba. *Environmental Biology of Fishes*. 87: 363-372. doi: 10.1007/s10641-010-9612-2.

(xdominguez_25@alu.uabcs.mx)



Día de las Madres en México

Gráfico 1. Porcentaje de mujeres de 12 años o más de acuerdo con el número de hijos

En 2020 la población total de mujeres mayores de 12 años era de 51,962,264 de las cuales el 67% tienen un hijo o más.



El mes de mayo se ve potenciado económicamente por el Día de la madres, lo que aumenta el consumo interno, con impacto positivo a la economía.

Gráfico 2. Derrama económica por año por concepto del 10 de mayo, cifras en millones de pesos



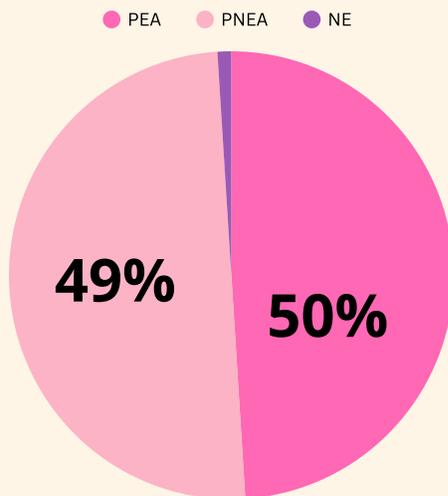
Del 2021 al 2024 la derrama económica por el mes de mayo se ha incrementado 135% (en 46MMp).

El gasto principal es en florería, joyerías, accesorios, ropa y se incrementa el consumo en el sector terciario aumentando sector transporte, restaurante, hospedaje y servicios en general.



El papel de las madres es la base sobre la cual se construyen las estructuras familiares, culturales y económicas de la sociedad y en ocasiones su papel no es reconocido con el verdadero valor.

Grafico 3. Porcentaje de mujeres de 12 años y más, según condición económica



PEA: Población económicamente activa.
PNEA: Población no económicamente activa

Del total de la población femenina mayor a 12 años, el 49% es económicamente activa y de ellas el 18,137,678 tiene al menos un hijo o más. Resaltando la importancia de las madres en la economía de los hogares y en actividades que realizan y no se les asigna un valor monetario.

Además del papel que tienen en la crianza y el hogar, las madres también son pilares económicos en los hogares y a menudo se enfrentan a retos como equilibrar las labores de crianza y el hogar con la búsqueda de mayores ingresos económicos para su hogar.



Según datos del INEGI son ellas quienes dedican alrededor del 70% de su tiempo en las labores domésticas y de cuidados, tan solo en el 2022 el valor económico de este trabajo no remunerado reportó un monto de 7.2 billones de pesos.

CONFERENCIA “ESCENARIOS” RESALTA RETOS Y OPORTUNIDADES DE LA TRANSICIÓN ENERGÉTICA



En el marco del Seminario de Geología y Geología Ambiental, la Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS) recibió al reconocido geólogo y egresado de dicha casa de estudios, Dr. Carlos Fonseca Rivera, quien impartió la conferencia magistral titulada “Escenarios”.

La ponencia giró en torno a la herramienta de prospectiva utilizada por grandes corporaciones como Shell International. De acuerdo con el ponente, esta herramienta, conocida como “Escenarios”, permite visualizar posibles futuros a partir de cambios económicos, tecnológicos y ambientales. Además, subrayó el papel clave de fuentes como el gas natural, la geotermia y la captura de carbono como estrategia para alcanzar la neutralidad en emisiones.

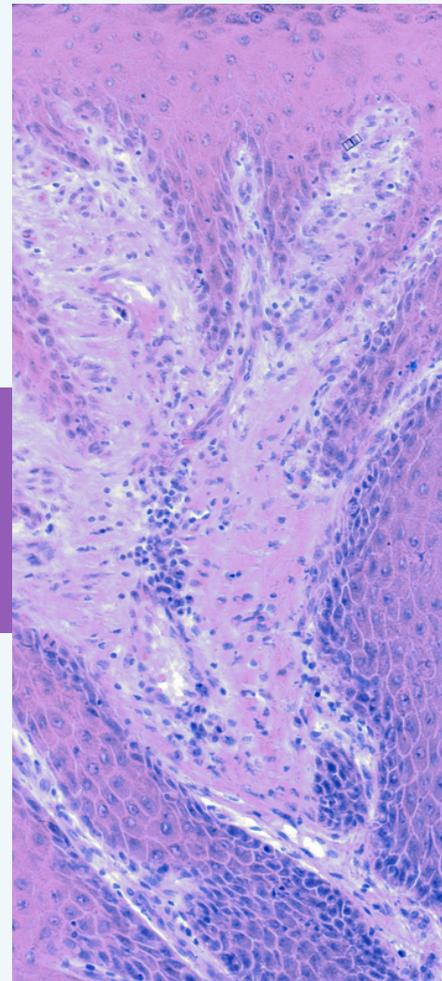
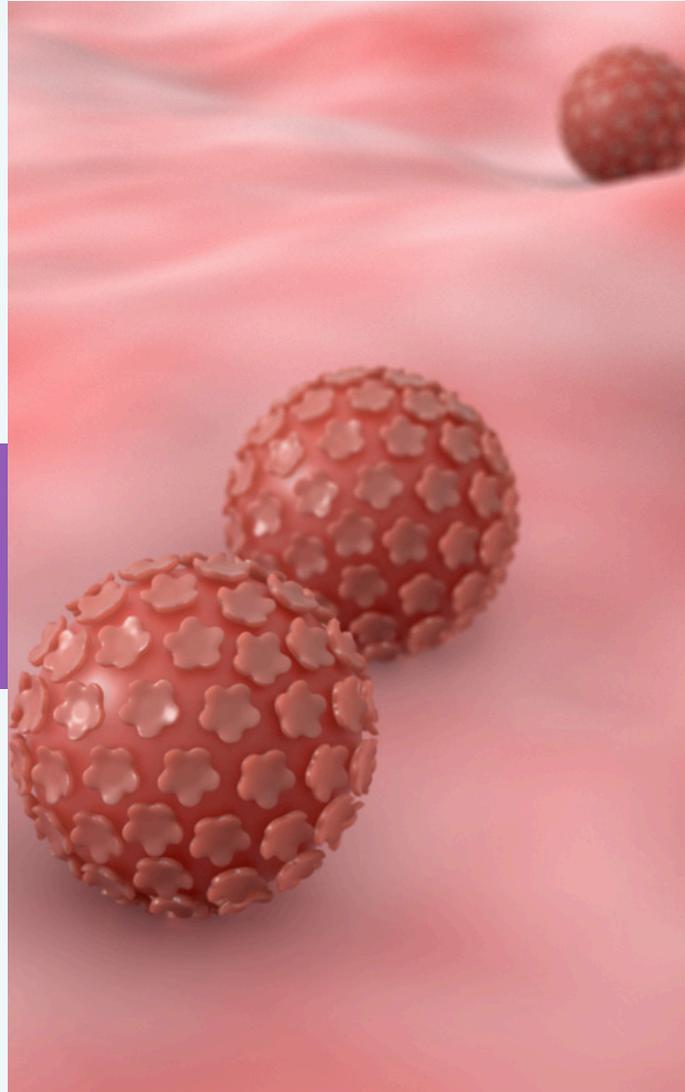


Finalmente enfatizó la importancia del rol de las y los geólogos en este contexto, especialmente en regiones con amplia diversidad geológica como lo es el estado de B.C.S. donde existen una gran variedad de paisajes y tipos de rocas.



ENFERMEDAD POR EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Por Héctor Romero García MSP - Medico epidemiólogo UABCS



La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es el contagio de transmisión sexual más común. Aunque la mayoría de las ocasiones no causan problemas mayores de salud, algunos tipos de virus pueden causar verrugas genitales o trastornos de más largo plazo como el cáncer de células epiteliales del cérvix (cuello de la matriz).

Casi todas las personas con vida sexualmente activa la contraerán en algún momento de su vida, por lo general sin mostrar síntomas. El VPH puede afectar la piel de la región genital, ano rectal y mucosas como la garganta. El VPH suele desaparecer por sí solo sin medicación. Algunos padecimientos por el VPH causan verrugas genitales, otras pueden provocar la aparición de células anormales, que se acaban convirtiendo en un cáncer. Este tipo de cáncer se puede prevenir por medio de vacunas. Las infecciones genitales por VPH a menudo no producen alguna sintomatología, o pueden causar problemas de salud más graves, aunque la mayoría de las personas con VPH nunca presentan síntomas ni problemas de salud por el virus. Una vez dentro del cuerpo el virus podrá eliminarse dependiendo del estado del sistema inmune de cada persona.



¿Cuáles son los síntomas de contraer el VPH?

Generalmente las verrugas genitales se ven como bultos pequeños en el área genital, pueden ser pequeños o grandes, planos o elevados o tener forma de coliflor. Pueden desaparecer, quedar igual o aumentar de tamaño o cantidad, espontáneamente estas verrugas pueden volver aparecer, incluso después de la medicación.

Factores de Riesgo:

- Se puede contraer el VPH al tener sexo vaginal, anal u oral con una persona que tenga el virus.
- Las personas con VPH pueden retransmitir el virus a otras personas incluso cuando no presenten signos.
- Si usted es una persona sexualmente activa, puede contraer el VPH, incluso si se sostienen relaciones con una sola pareja.
- También puede presentar indicios años después de haber tenido sexo con alguien infectado con el VPH.
- El VPH se propaga más comúnmente durante el sexo vaginal o anal. También se contagia a través del contacto piel con piel al tener sexo.

La mayoría de los contagios por VPH desaparecen por sí solas sin causar cáncer, el sistema inmune suele controlarlas y el cuerpo las elimina en uno o dos años. Pero otras son persistentes y tienen alto riesgo de causar cáncer, en especial las veces que el sistema inmune no logra controlarlas. Cuando un contagio por VPH de alto riesgo dura muchos años, quizás ocasione cambios precancerosos en las células, mismos que empeoran con el tiempo y se convierten en cáncer. Estas situaciones pueden causar seis tipos de cáncer: cervico-uterino (cuello de matriz), de ano, cáncer de orofaringe, de pene, de vagina, o de vulva.

El VPH es la enfermedad de transmisión sexual (ITS) más frecuente y es tan común, que alrededor del 80% de todas las personas sexualmente activas que no han sido vacunadas contraerán el virus en un momento de su vida. Tan solo en Estados Unidos se infectaban 14 millones de personas antes de la comercialización de las vacunas contra el VPH; ahora cada año se presentan entre 340,000 y 360,000 personas buscan atención para las verrugas genitales causadas por el virus. A medida que el número de personas vacunadas contra el VPH incrementa, el porcentaje de personas contagiadas con este virus ha disminuido.



Se conocen 100 tipos de VPH. Algunos tipos producen verrugas cutáneas comunes; otros tipos son las enfermedades de transmisión sexual y pueden causar diferentes manifestaciones genitales y anales.

Las verrugas genitales y anales son causadas por determinados tipos de virus, sobre todo por el 6 y 11. No obstante, es poco probable que estos tipos del virus causen cáncer. Estas verrugas son fácilmente visibles y suelen ser detectados por la propia persona afectada o por un profesional de la salud.

Pre-cáncer (neoplasia intraepitelial) o cáncer pueden ser causados por otros tipos de VPH, especialmente el 16 y 18. Mismos que pueden infectar y causar cambios en las células que luego se vuelven precancerosas o cancerosas. Estos virus pueden asentarse también el área genital y ano rectal, produciendo cáncer en esas zonas, asimismo en uretra, pene y garganta. Otros virus que producen células precancerosas son tipo 31, 33, 45, 52 y 58.

Las verrugas menos visibles que pueden conducir a un pre-cáncer o cáncer no suelen causar síntomas asimismo las personas que tienen un sistema inmune debilitado (diabetes, VIH o inmunosupresión) corren un mayor riesgo de desarrollar cáncer relacionado con VPH.

Los tipos de VPH que afectan a las aéreas genitales y rectales se suelen propagar durante el coito vaginal o anal, pero también pueden contagiarse a través de otros tipos de contacto sexual. El VPH también puede transmitirse durante el sexo oral y posteriormente producir afecciones en la boca, además de aumentar el riesgo de cáncer de garganta.

Síntomas

En las mujeres, las verrugas pueden aparecer en la vulva, la vagina y/o la piel en el área de la ingle. En los hombres, las verrugas suelen aparecer en el pene, especialmente bajo el prepucio, en quienes no están circuncidados o en la uretra. En todas las personas, también pueden aparecer en el área que rodea el ano y su interior, sobre todo en personas que practican el sexo anal. Las verrugas genitales suelen estar causadas por los tipos 6 y 11 que es muy poco probable que causen cáncer. En muchos casos, las verrugas no generan ningún síntoma, pero en algunas personas producen dolor urente, prurito o malestar ocasionales.

Las verrugas genitales son fácilmente visibles y a menudo son detectadas por la propia persona que los padece. Suelen aparecer de 1 a 6 meses después del contagio con VPH. Al principio consisten en crecimientos diminutos, blandos y húmedos de color rosa o gris; crecen con rapidez y se convierten en un bulto áspero e irregular que, en algunos casos, crece hacia el exterior de la piel con un tallo estrecho y superficie rugosa que les da el aspecto de una coliflor y a menudo crecen en forma de racimos.

Diagnóstico

- Para verrugas genitales, una evaluación médica
- Para el cribado del cáncer de cuello uterino, una prueba de Papanicolau y/o una prueba de VPH
- Para resultados anómalos en las pruebas de VPH o citología, a veces colposcopia, anoscopia y/o biopsia

Las verrugas genitales generalmente se pueden diagnosticar en función de su apariencia, si las verrugas tienen un aspecto inusual, sangran, se convierten en llagas abiertas (se ulceran) o persisten después de ser tratadas, el médico debe tomar una muestra (biopsia) y examinarla al microscopio para detectar un posible pre-cáncer o cáncer.



Tratamiento

- Por lo general, las lesiones se tratan con medicamentos tópicos o congelación (crioterapia)
- A veces, se eliminan las lesiones con láser, electro cauterización o cirugía.

Cuando el sistema inmune está sano, suele conseguir controlar el VPH y eliminarlo. La presencia del VPH desaparece después de 8 meses en la mitad de las personas y dura más de dos años en menos del 10% de los casos. A veces las verrugas genitales desaparecen, incluso sin tratarse. Si las personas con verrugas genitales tienen el sistema inmunitario debilitado, necesitarán tratamiento, aunque a menudo reaparecen.

Para las verrugas genitales, los medicamentos tópicos aplicados directamente son toxinas de podofilina (condil); ácido tricloroacético o sinecatequinas (una pomada compuesta de extracto de té verde) Esta modalidad requiere de varias aplicaciones durante semanas o meses y puede producir quemaduras en la piel sana circundante, pero no siempre es eficaz, ya que las verrugas pueden reaparecer tiempo después. Si los medicamentos tópicos no son eficaces, las lesiones también se pueden eliminar con láser, por electro-cauterización de las lesiones, por congelación (crioterapia), o incluso mediante cirugía, utilizando un anestésico local o general dependiendo del número y tamaño de las verrugas que se quieren eliminar. Deben examinarse todas las parejas sexuales para detectar la presencia de verrugas genitales y otras infecciones de transmisión sexual, con el fin de que reciban tratamiento oportuno.

Las lesiones precancerosas del cuello uterino (neoplasia intraepitelial cervical o NIC) diagnosticadas por el Papanicolau, se tratan en función de la gravedad de las alteraciones ya sea con una biopsia de cono o con criocirugía o asa térmica.



Prevención:

Se puede elegir entre tres vacunas:

- Vacuna Nonavalente que protege contra los virus (6,11,16,18,31,33,45,52 y 58). No está disponible en México.
- Cuadrivalente, que protege contra cuatro Virus del Papiloma Humano (6,11,16 y 18). Disponible en el Sector Salud Mexicano.
- Bivalente, protege solo contra dos virus (6 y 11) y verrugas genitales.

Estas vacunas se administran en forma de inyección en el brazo en México, se administra a todas las niñas de 11 años o 5º.de primaria, aunque su administración puede comenzar desde los 9 años de edad. Las menores de 15 años reciben dos dosis, las mayores de 15 una sola dosis es suficiente.

El uso correcto y habitual del condón masculino pueden reducir el riesgo de contagio por VPH y trastornos relacionados con este virus, como las verrugas genitales y lesiones precancerosas cervicouterinas. El uso del condón no protege al 100%, ya que el virus se puede transmitir por contacto piel con piel.

Otras medidas generales para reducir el riesgo es reducir el número de parejas sexuales, no tener relaciones con parejas de alto riesgo y practicar la monogamia.



Acércate a tu centro de salud para recibir más información

Envía tus textos para publicarse en Punto Universitario.



Tu participación es importante

IMMS imagenes

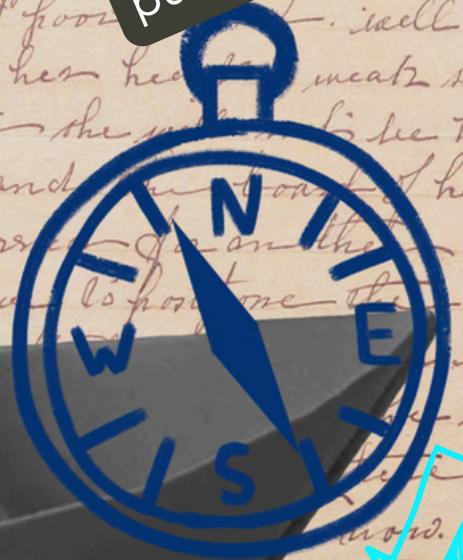
Columna de opinión

Comentarios

Estampas de BCS

Recomendaciones culturales

pide informes a punto@uabcs.mx



20 puntos por nota

